

INFORMAÇÃO SOBRE
A MODALIDADE DE
XADREZ NO CACO



ÉPOCA 2026/2027



**CLUBE ATLÉTICO
DE CAMPO DE OURIQUE**



Conteúdo

	1. Calendário e Horário	2
	2. Modo de inscrição, Valores e Descontos	3
	3. Comunicação.....	4
	4. Atividades e recursos complementares.....	4
	5. Ligações úteis.....	4

1. Calendário e Horário

- **Duração da Época:** As aulas decorrem de **15 setembro a 15 julho** (10 meses letivos). As aulas de nível avançado com o MF Pedro Rego decorrem de 1 de Outubro a 30 de Junho (9 meses letivos).
- **Horários e turmas:**

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
17h15–18h15	Nível: Iniciado Idades: 6-10 anos Treinador Bernardo Furtado		Nível: Iniciado Idades: 6-10 anos Treinador Bernardo Furtado	Nível: Iniciado e Intermédio Idades: 8-16 anos Treinador Gustavo Sumpta	DIA ABERTO: jogar, praticar e analisar. Todos os níveis, todas as idades 17h-20h
18h15–19h15	Nível: Iniciado e Intermédio * Idades: 8-16 anos Treinador Ricardo Alves	Nível: Iniciado e Intermédio * Idades: 8-16 anos Treinador Ricardo Alves	Nível: Iniciado e Intermédio * Idades: 8-16 anos Treinador Ricardo Alves	Nível: Iniciado e Intermédio * Idades: 8-16 anos Treinador Ricardo Alves	
19h15–20h15	Nível: Intermédio e Avançado Idades: 14-99 anos Treinador Ricardo Alves		Nível: Intermédio e Avançado Idades: 14-99 anos Treinador Ricardo Alves		
19h15–20h45		Nível: Avançado Idades: 16-99 anos Treinador MF Pedro Rego			

***Nota:** quem escolher 2x/semana no horário das 18h15-19h15, nível iniciante/intermédio, não pode escolher 2ª e 3ª feira ou 4ª e 5ª feira ao mesmo tempo. Terá de fazer: 2ª e 4ª feira; 2ª e 5ª feira; 3ª e 4ª feira; ou 3ª e 5ª feira. O motivo prende-se com o facto de as aulas de 2ª e 3ª feira serem idênticas, assim como as de 4ª e 5ª feira.



Interrupções letivas e escolha do horário:

- As aulas de xadrez continuam durante as férias escolares.
- Não há aulas nos feriados e dias especiais – Dia de Carnaval, dias 24, 26 e 31 de Dezembro, 2 de Janeiro, Segunda-feira a seguir ao Dia de Páscoa.
- A inscrição numa turma depende da disponibilidade de vagas (10 alunos por turma no máximo) e da idade e nível do aluno, embora haja alguma flexibilidade. Devem escolher o horário que melhor se adequar à idade e nível do aluno e, em caso de dúvida, os encarregados de educação devem contactar diretamente o respetivo treinador, sendo realizados testes de nível sempre que necessário.

2. Modo de inscrição, Valores e Descontos

- As inscrições são feitas unicamente através das seguintes ligações:
 - Novas inscrições - <https://www.payandgo.pt/caco/inscricoes.html>
 - Renovação - <https://www.payandgo.pt/caco/renovacoes.html>
- Taxa de inscrição e mensalidades:

TAXA DE INSCRIÇÃO*	25 EUROS
FREQUÊNCIA	MENSALIDADE**
1X/SEM	22 €
2X/SEM	33 €
NÍVEL AVANÇADO (1X/SEM)	28 €
1X/SEM + NÍVEL AVANÇADO	38 €

* Inclui taxa de filiação na FPX, seguro desportivo e participação nos campeonatos por equipas.

** Nota sobre os meses de Setembro e Julho: Como estes meses são frequentados apenas a metade, o valor da mensalidade de ambos é reduzido exatamente para metade do valor normal (Exemplo para 1x/Sem: paga 11€ em setembro e 11€ em julho).

Condições de Pagamento Inicial:

- No 1.º mês de frequência: É liquidada a Taxa de Inscrição (25€) + a 1.ª mensalidade.
- No 2.º mês de frequência: É liquidada a 2.ª mensalidade + o valor da mensalidade de Julho (metade do valor normal).

Prazo Limite, cancelamentos e método de pagamento:

- As mensalidades têm de ser liquidadas até ao dia 8 de cada mês.
- O cancelamento da atividade tem de ser efetuado por email (direcaocaco@gmail.com) até 10 dias antes do final do mês anterior ao que pretende cancelar.
- Métodos de Pagamento: Exclusivamente por Referência Multibanco ou MB Way. Não são aceites pagamentos em numerário ou transferência bancária.

Descontos praticados:

- a) Anualidade – 10% de desconto se optar pelo pagamento total das mensalidades.
- b) Desconto Familiar ou Multimodalidade – 10% de desconto na mensalidade do 2º elemento do mesmo agregado familiar (20% no 3º elemento, e assim sucessivamente); ou 10% de desconto na modalidade de menor valor se o atleta praticar outro desporto no CACO. Estes dois descontos não são cumulativos.



3. Comunicação

A comunicação com o clube e pedidos de informação quanto a inscrições, pagamentos e cancelamentos deve ser feita diretamente através do email: direcaocaco@gmail.com.

Toda a restante comunicação deve ser feita, preferencialmente, por WhatsApp. Para melhorar a comunicação e evitar excesso de mensagens, transitámos para o formato de Comunidade de WhatsApp:

- **Grupo de comunicados:** Avisos institucionais e informações do clube (apenas administradores)
- **Grupos por treinador:** Cada treinador gerirá um grupo específico da sua turma para partilha de conteúdos técnicos, trabalhos de casa e dinâmicas das aulas
- **Grupo de competição:** Para os atletas e alunos das equipas de competição
- **Grupo geral:** Grupo aberto a todos de comunicação livre

Os links para cada grupo serão fornecidos por cada treinador.

Questões gerais sobre o xadrez no clube, que não possam ser respondidas por WhatsApp ou diretamente com os treinadores, devem ser feitas através do email: cpx.gambitos@gmail.com.

4. Atividades e recursos complementares

-  **Manuais e fichas de exercícios** – os manuais de xadrez do treinador Ricardo Alves estão disponíveis para aquisição no clube; as fichas de exercícios serão partilhadas por WhatsApp ou entregues em aula para resolução em casa por cada treinador.
-  **Torneios e campeonatos** – encorajamos a participação regular em provas oficiais e abertas, dentro da disponibilidade dos alunos. O ambiente competitivo do xadrez em Portugal é bastante saudável e é nesta vertente que os conhecimentos adquiridos são melhor consolidados. Há provas que serão acompanhadas pelos treinadores, outras de iniciativa livre – semanalmente há muitos torneios em Lisboa e arredores organizados por diferentes entidades e clubes.
-  **Dia Aberto no CACO** – regularmente e à sexta-feira entre as 17h e as 20h organizamos esta atividade para os alunos poderem jogar entre si bem como para receber potenciais novos interessados.
-  **Lichess.org** – site para jogar, aprender e praticar inteiramente gratuito. Todos os alunos devem criar uma conta e partilhar com o respetivo treinador. Alguns recursos serão partilhados através deste website. Encorajamos todos os nossos alunos – crianças, jovens e adultos –, dentro das suas limitações, a usar esta útil ferramenta.

5. Ligações úteis

- [Site do CACO](#)
- [Site da Associação de Xadrez de Lisboa](#)
- [Grupo do Facebook da Associação de Xadrez Lisboa](#) – com informação sobre torneios e campeonatos no distrito de Lisboa organizados pela AXL e clubes
- [Site da Federação Portuguesa de Xadrez](#)